

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом ФКОУ ВО
Кузбасский институт ФСИН России
от «30» августа 2022г. № 282

Распорядок дня Института на 2022-2023 учебный год

Распорядок дня для курсантов факультета правоохранительной деятельности

№ п/п	Элементы распорядка дня	Понедельник-Пятница	Суббота, предпраздничные дни	Воскресенье, праздничные дни	
1	2	3	4	5	
1.	Общий подъем, утренний туалет	06.30 – 06.45	06.30 – 06.45	07.30 – 07.40	
2.	Утренняя физическая зарядка 1 курс	06.45 – 07.15	–	–	
3.	Утренняя физическая зарядка 2 курс	06.40 – 07.00			
4.	Выпряхивание постельных принадлежностей	–	06.45 – 07.15	–	
5.	Заправка постелей, уборка помещений 1 курс	07.15 – 07.35	07.15 – 07.40		
6.	Заправка постелей, уборка помещений 2 курс	07.00 – 07.35	07.00 – 07.40	07.40 – 07.55	
7.	Подготовка к завтраку курсантов 1 курса	07.35 – 07.45	07.40 – 07.45	07.55 – 08.00	
8.	Убытие курсантов в составе подразделения из общежития (Кутузова, 62) в распоряжение института. Пешая прогулка.	07.40 – 08.00	07.40 – 08.00	07.40 – 08.00	
9.	Прибытие и построение курсантов 2, 3 курсов	08.00	08.00	08.00	
10.	Прибытие и построение курсантов в институт 4, 5 курса	08.15	08.25	08.25	
11.	ЗАВТРАК	1 курс	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
		2 курс	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
		3 курс	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
		4 курс	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
		5 курс	08.40 – 08.55	08.40 – 08.55	08.40 – 08.55
12.	Мероприятия	08.20 – 09.00	08.20 – 09.00	08.20 – 09.00	

	по плану начальника курса (утренний осмотр, развод на занятия)	2 курс	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	
		3 курс	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	
		4 курс	08.15 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
		5 курс	08.15 – 09.00	08.25 – 08.40	08.25 – 08.40	
13.	Учебные занятия: 1-я пара	1 курс	09.00 – 10.30	ОПиГПИ	Мероприятия по плану работы в выходной день	
		2 курс	09.00 – 10.30	ОПиГПИ		
		3 курс	09.00 – 10.30	ОПиГПИ		
		4 курс	09.00 – 10.30	ОПиГПИ		
		5 курс	09.00 – 10.30	ОПиГПИ		
14.	Перерыв		10.30 – 10.40	10.30 – 10.40		
15.	Учебные занятия: 2-я пара	1 курс	10.40 – 12.10	Время для самостоятельной работы		Мероприятия по плану работы в выходной день
		2 курс	10.40 – 12.10			
		3 курс	10.40 – 12.10	Мероприятия по плану начальника курса		
		4 курс	10.40 – 12.10	Время для самостоятельной работы		
		5 курс	10.40 – 12.10			
16.	Перерыв		12.10 – 12.20	12.10 – 12.20		
17.	Учебные занятия: 3-я пара	1 курс	12.20 – 13.50	Мероприятия по плану начальника курса	Мероприятия по плану работы в выходной день	
		2 курс	12.20 – 13.50			
		3 курс	12.20 – 13.50	Время для самостоятельной работы		
		4 курс	12.20 – 13.50	Мероприятия по плану начальника курса		
		5 курс	12.20 – 13.50			
18.	Подготовка к обеду		13.50 – 13.55	13.50 – 13.55		13.50 – 13.55
19.	ОБЕД*		13.55 – 15.00	13.55 – 15.00		13.55 – 15.00
20.	Мероприятия по плану начальника	1 курс	14.05 – 14.35	–		–
		2 курс	14.05 – 14.30	–		–

	курса (развод на занятия)	3 курс	14.35 – 15.00	–	–
		4 курс	14.45 – 15.00	–	–
		5 курс	14.45 – 15.00	–	–
21.	Подготовка служебного наряда		14.55 – 16.50	14.55 – 16.50	14.55 – 16.50
22.	Учебные занятия: 4-я пара (самостоятельная подготовка)		15.00 – 16.30	Проведение работ по благоустройству комплекса зданий и территорий института	Мероприятия по плану выходного дня
23.	Перерыв		16.30 – 16.40		
24.	Самостоятельная подготовка		16.40 – 18.10		
25.	Наведение порядка на закрепленной территории, мероприятия по плану начальника курса	1,2 курс	18.10 – 19.30		
		3,4,5 курс	18.10 – 19.00		
26.	Подготовка к ужину	1,2 курс	19.30 – 19.35	18.25 – 18.30	18.20 – 18.30
		3,4 курс	19.10 – 19.15		
		5 курс	19.00 – 19.05		
27.	УЖИН	5 курс	19.05 – 19.15	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
		4 курс	19.10 – 19.30	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00
		3 курс	19.25 – 19.45	18.50 – 19.10	18.50 – 19.10
		2 курс	19.35 – 19.55	19.00 – 19.20	19.00 – 19.20
		1 курс	19.45 – 20.05	19.10 – 19.30	19.10 – 19.30
28.	Построение для убытия курсантов из расположения: 3, 4 курсов 5 курса		По окончании ужина	По окончании ужина	Мероприятия по плану выходного дня
29.	Убытие курсантов 2 курса в составе подразделения в расположение общежития (Кутузова, 62)		19.55 – 20.15	19.20 – 19.40	19.20 – 19.40
30.	Личное время	курсантов 1 курса	20.05 – 21.00	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00
		курсантов 2 курса	20.15 – 21.30	19.40 – 21.00	19.40 – 21.00
		курсантов 3,4,5 курсов	19.45 – 22.00	19.10 – 22.30	19.10 – 22.00
31.	Просмотр информационно-аналитических программ, мероприятия по плану начальника курса, 1 курс		21.00 – 21.30	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30
32.	Просмотр информационно-аналитических программ, мероприятия по плану начальника курса, 2 курс		21.30 – 22.00	22.00 – 22.30	21.30 – 22.00

33.	Прибытие курсантов 3, 4, 5 курсов в распоряжение общежития (Кутузова, 62)		22.00	22.30	22.00
34.	Вечерняя прогулка курсантов 1 курса (Октябрьский, 49)		21.30 – 22.00	–	21.30 – 22.00
35.	Вечерняя поверка	Курсантов проживающих на Октябрьском, 49	22.00 – 22.15	22.35 – 22.45	22.00 – 22.15
		Курсантов проживающих на Кутузова, 62	22.00 – 22.15	22.35 – 22.45	22.00 – 22.15
36.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	Курсантов проживающих на Октябрьском, 49	22.15 – 22.30	22.45 – 23.30	22.15 – 22.30
		Курсантов проживающих на Кутузова, 62	22.15 – 22.30	22.45 – 23.30	22.15 – 22.30
37.	ОТБОЙ		22.30	23.30	22.30

Примечание:

в понедельник начало завтрака курсантов в 07.45, в связи с проведением единого развода института утренняя физическая зарядка 1 курса проводится до 07.00, 2 курс зарядка не проводится; прибытие курсантов 2 курса в 07.40; прибытие курсантов 3 курса в 07.50; прибытие курсантов 4, 5 курса в 08.00.

в субботу и предпраздничные дни, курсанты 3,4,5 курсов, после проведения работ по благоустройству комплекса зданий и территорий института, убывают к местам проживания по согласованию с ответственным от руководящего состава Института; личный состав, проживающий вне расположения Института обязан прибыть на место проживания до 22.30;

наведение порядка в актовом и спортивных залах осуществляется после репетиций творческих коллективов и работы спортивных секций;

* обед (очередность 5,4,3,2,1 курс), мероприятия по плану начальника курса.

** в случае введения ограничительных мероприятий связанных с распространением новой коронавирусной инфекцией, вход в институт осуществляется следующим образом: 2,3 курс в составе подразделений через КПП-2; 4 курс- через выход №113 в 08.15; 5 курс- через КПП-1 в 08.35.

Мероприятия по плану начальника курса

Включают в себя:

- строевая подготовка;
- репетиции творческих коллективов;
- проведение индивидуально-воспитательной работы;
- собрание с личным составом, подведение итогов учебно-воспитательной работы;
- изучение нормативно-правовых актов;
- спортивные тренировки, отработка нормативов;
- подготовка внешнего вида.

Распорядок дня
для курсантов факультета правоохранительной деятельности
в ЗУБ (село Атаманово)

№ п/п	Элементы распорядка дня	Понедельник- Пятница	Суббота, предпраздничные дни	Воскресенье, праздничные дни
1	2	3	4	5
1.	Подъем, утренний туалет	06.30 – 06.45	06.30 – 06.45	07.30 – 07.45
2.	Утренняя физическая зарядка	06.45 – 07.15	06.45 – 07.15 Вытряхивание одеял.	–
3.	Заправка постелей, уборка помещений	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.45 – 08.00
4.	Утренний осмотр	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25	08.00 – 08.25
5.	Подготовка к завтраку, чистка обуви и мытье рук	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30	08.25 – 08.30
6.	ЗАВТРАК	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
7.	Развод на занятия	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 14.05 Мероприятия по плану выходного дня
8.	Учебные занятия: 1-я пара	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	
9.	Перемена	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	
10.	Учебные занятия: 2-я пара	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	
11.	Перемена	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	
12.	Учебные занятия: 3-я пара	12.20 – 13.50	12.20 – 13.50	
13.	Подготовка к обеду, чистка обуви и мытье рук	13.50 – 13.55	13.50 – 13.55	14.05 – 14.10
14.	ОБЕД	13.55 – 14.30	13.55 – 14.30	13.55 – 14.30
15.	Мероприятия по плану начальника курса (развод на занятия) Личное время	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
16.	Подготовка служебного наряда	14.55 – 16.50	14.55 – 16.55	14.55 – 16.55
17.	Учебные занятия: 4-я пара (самостоятельная подготовка)	15.00 – 16.30	15.20 – 19.00	15.10 – 19.00
18.	Перерыв	16.30 – 16.40	Работа по благоустройству комплекса зданий и территории учебной базы	Мероприятия по плану выходного дня
19.	Самостоятельная подготовка	16.40 – 18.10		
20.	Наведение порядка на закрепленной территории, мероприятия по плану начальника курса	18.10 – 19.00		
21.	Подготовка к ужину, чистка обуви и мытье рук	19.00 – 19.10	19.00 – 19.10	19.00 – 19.10
22.	УЖИН	19.10 – 19.30	19.10 – 19.30	19.10 – 19.30
23.	Личное время	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00	19.30 – 21.00
24.	Проектный информационно-аналитических программ	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30

25.	Вечерняя прогулка	21.30 – 22:00	21.30 – 21:50	21.30 – 21:50
26.	Вечерняя проверка	22.00 – 22:10	21.50 – 22:10	21.50 – 22:10
27.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	22:10 – 22:30	22:10 – 22:30	22:10 – 22:30
28.	ОТБОЙ	22:30	22:30	22:30

Распорядок дня

для слушателей ФПО и ДПО, по программам профессионального обучения граждан, впервые принятых на службу в УИС на должности рядового состава и младшего начальствующего состава - в ЗУБ (село Атаманово)

№ п/п	Элементы распорядка дня	Понедельник- Пятница	Суббота, предпраздничные дни	Воскресенье, праздничные дни
1	2	3	4	5
1.	Подъем, утренний туалет	06.00 – 06.15	06.30 – 06.50	07.30 – 07.45
2.	Утренняя физическая зарядка	06.20 – 06.50	Вытряхивание одеял.	–
3.	Заправка постелей, уборка помещений	06.50 – 07.30	06.50 – 08.05	07.45 – 08.25
4.	Утренний осмотр	07.30 – 07.45	08.05 – 08.25	08.25 – 08.40
5.	Убытие в расположение института	07.45	07.45	07.45
6.	Прибытие слушателей в институт	08.25	08.25	08.25
7.	Построение слушателей, развод на занятия	08.25 – 08.40	08.25 – 08.40	08.25 – 08.40
8.	ЗАВТРАК	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
9.	Учебные занятия: 1-я пара	09.00 – 10.30	Мероприятия по плану начальника ФПОиДПО, плану выходного дня	Мероприятия по плану начальника ФПОиДПО, плану выходного дня
10.	Перемена	10.30 – 10.40		
11.	Учебные занятия: 2-я пара	10.40 – 12.10		
12.	Перемена	12.10 – 12.20		
13.	Учебные занятия: 3-я пара	12.20 – 13.50		
14.	Подготовка к обеду, чистка обуви и мытье рук	13.50 – 13.55	13.50 – 13.55	13.50 – 13.55
15.	ОБЕД	14:10 – 14:45	14:10 – 14:45	14:10 – 14:45
16.	Личное время	14:45 – 15:10	14:45 – 15:20	14:45 – 15:10
17.	Подготовка служебного наряда	14.45 – 17.00	14.45 – 17.00	14.45 – 17.00
18.	Учебные занятия: 4-я пара (самостоятельная подготовка)	15.00 – 16.30	15.20 – 18.00 Мероприятия	15.10 – 18.00 Мероприятия

19.	Перерыв	16.55 – 17.05	по плану выходного дня	по плану выходного дня
20.	Самостоятельная подготовка	16.40 – 18.10		
21.	Личное время	18.10 – 19.00		
22.	Подготовка к ужину, чистка обуви и мытье рук	19.00 – 19.10	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
23.	УЖИН	19.05 – 19.25	18.30 – 18:50	18:30 – 18:50
24.	Построение для убытия слушателей из расположения института в ЗУБ «Атаманово»	19.25		
25.	Прибытие слушателей в ЗУБ «Атаманово»	20.15		
26.	Личное время	20.15 – 21.00	18.00 – 21.00	18.00 – 21.00
27.	Просмотр информационно-аналитических программ	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30	21.00 – 21.30
28.	Личное время		21.30 – 22.00	
29.	Вечерняя проверка	21.30 – 21:45	22.00 – 22:20	21.30 – 21:45
30.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	21:45 – 22:00	22:20 – 23:30	21:45 – 22:00
31.	ОТБОЙ	22:00	23.30	22:00

В случае проведения дополнительных мероприятий по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и простудных заболеваний, по распоряжению начальника Института, в расписание дня возможно внесение изменений.

Распорядок дня личного состава Института

№ п/п	Мероприятие	Время
1.	Режим работы: Начало рабочего дня: Рабочие дни: – для всех сотрудников Выходной: – для всех сотрудников	08.30 понедельник – пятница суббота, воскресенье
2.	Перерыв на обед Сотрудники, которые не имеют возможности (в силу расписания занятий либо иных уважительных причин) использовать перерыв в установленное время, имеют право на такой перерыв в иное время по согласованию с руководителем соответствующего подразделения	12.30 – 13.30

3.	Окончание рабочего дня: – для всех сотрудников – вольнонаемный профессорско-преподавательский состав	17.30 16.42
4.	Работа преподавателей и сотрудников на кафедрах, в отделах и службах – понедельник – пятница – суббота	08.30-17.30 по графику (расписанию)
5.	Работа библиотек: – понедельник – пятница (общая библиотека) – понедельник – пятница (секретная библиотека) – суббота – воскресенье	08.30 – 18.30 08.30 – 17.30 08.30 – 15.00 выходной
6.	Работники столовой, библиотеки, «Больница №3» ФКУЗ МСЧ-42 ФСИН России, дежурной службы, сотрудники УСП, учебному отделу, автомобильная служба.	по графику

Примечание:

Время отдыха сотрудникам из числа постоянного состава Института, работающим по графику (расписанию), предоставляется начальником структурного подразделения по согласованию с курирующим заместителем начальника Института.

Регламент работы Института:

1. Планерное совещание:

1.1. Ежедневно по понедельникам в 09.00 в кабинете начальника Института.

2. Единый развод Института:

2.1. Ежедневно по понедельникам в 08.35 на плацу Института.

3. Совещание у начальника Института:

3.1. Ежемесячно в первый вторник с 15.10 в кабинете № 207.

4. Ученый совет:

4.1. В соответствии с планом работы с 15.10 в кабинете № 207.

5. Аттестационная комиссия:

5.1. Не реже одного раза в месяц во вторник с 15.10 в кабинете № 208.

6. Жилищно-бытовая комиссия:

6.1. При наличии материалов, поступивших на рассмотрение, с 15.10 в кабинете № 208.

7. Подведение итогов деятельности факультета правоохранительной деятельности, факультета профессионального обучения и дополнительного профессионального образования - ежемесячно, первый четверг месяца;

7.1. Командир взвода УСП – ежедневно.

7.2. Начальник курса УСП – еженедельно по пятницам.

8. Медицинское обслуживание:

8.1. Амбулаторный прием курсантов проводится согласно записи в книге больных на курсах.

8.2. Амбулаторный прием – ежедневно с 14.00 до 15.00.

8.3. Прием курсантов, экстренно заболевших или получивших травму – 08.30-18.00.

8.4. Выход курсантов в филиал «Больница №3» ФКУЗ МСЧ-42 ФСИН России, другие медицинские учреждения для проведения лечебных процедур, а также нуждающихся в консультации медицинских специалистов осуществляется под контролем начальников курсов УСП, согласно списка утвержденного начальником Института, или лицом его замещающим.

8.5. Прием курсантов (слушателей), прибывших без книги записи больных курса, за исключением случаев, требующих неотлагательной медицинской помощи, не осуществлять.

8.6. Медицинский осмотр заступающего служебного наряда проводить ежедневно с 15.30 до 16.00. Ответственность за своевременное прибытие наряда на медицинский осмотр возложить на начальников курсов УСП.

9. Утренняя физическая зарядка (вариант проведения на каждый день определяет начальник курса УСП):

9.1. Вариант № 1, общеразвивающие упражнения.

9.2. Вариант № 2, силовая тренировка.

9.3. Вариант № 3, боевые приемы борьбы.

9.4. Вариант № 4, упражнения в парах.

9.5. Вариант № 5, комбинированный.

9.6. Суббота - зарядка не проводится (вытряхивание одеял).

9.7. Форму одежды для утренней физической зарядки определяет дежурный по Институту и доводит дежурным по курсам до подъема личного состава (Приложение).

Форма №1 - в нижнем белье, обнаженным торсом, в носках и спортивной обуви.

Форма №2 - летняя повседневная, маскирующей расцветки форма одежды, без головного убора, с обнаженным торсом (в майке) в ботинках

Форма №3 - летняя повседневная, маскирующей расцветки форма одежды, короткими расстегнут на одну пуговицу, без поясного ремня и

головного убора.

Форма №4 - летняя повседневная, маскирующей расцветки форма одежды с расстегнутым воротником на одну пуговицу и ослабленным поясным ремнем.

Форма №5 - зимняя повседневная, маскирующей расцветки форма одежды в куртке с расстегнутым воротником и ослабленным поясным ремнем в перчатках.

В целях закалывания и предупреждения переохлаждения личного состава форма одежды для проведения занятий по физической подготовке, утренней физической зарядки устанавливается в зависимости от температуры воздуха и силы ветра.

Температура воздуха (°С)	Форма одежды	
	В тихую погоду при небольшом ветре	При ветре более 5 м/с
Выше +10 °С	№1 или №2	№2
От +5 °С до +10 °С	№2	№2 или №3
От +5 °С до -5 °С	№3	№3 или №4
От -5 °С до -15 °С	№4 в перчатках	№5
От -16 °С и ниже	№5	№5 (при сильном ветре – шапка с опущенными и завязанными тесьмой наушниками)

9.8. Организация проведения утренней физической зарядки возлагается на начальников курсов факультета правоохранительной деятельности.

9.9. Качество проведения утренней физической зарядки ежемесячно оценивают преподаватели кафедры БиФП (с составлением акта).

10. Ликвидация задолженностей курсантов по успеваемости, работа научных кружков, секций, занятия в компьютерном классе (согласно графику) проводятся в часы самоподготовки.

11. Спортивные секции:

11.1. Тренировки для группы спортивного совершенствования Института – 15.00 - 21.00.

12. Работа по благоустройству комплекса зданий и территории Института:

12.1. Проводится по субботам и предпраздничным дням по плану, утвержденному заместителем начальника института по тылу.

13. Выходные и праздничные дни согласно утвержденных планов выходных дней.

14. Репетиции творческих коллективов 17.00 - 21.00.

Прием по личным вопросам

Прием по личным вопросам	10.00 – 12.00; 14.00 – 16.30
Начальник института	среда
Заместители: по учебной работе по кадрам по тылу по служебно-боевой подготовке	понедельник вторник четверг пятница

Расписание учебных занятия для переменного состава

№ п/п	Время (мин)	Мероприятия	Расписание звонков
1	10	Развод на занятия	08.50 – 09.00
2	90	1 пара	09.00 – 10.30
	90	2 пара	10.40 – 12.10
	90	3 пара	12.20 – 13.50
4	5	Развод на занятия	14.55 – 15.00
5	90	4 пара	15.00 – 16.30
	90	5 пара	16.40 – 18.10
	90	6 пара	18.20 – 19.50